



Windows 7

Curso de Iniciación



Jaime Blanco
Edgar D'Andrea



Windows 7. Curso de Iniciación

© **Jaime Blanco - Edgar D'Andrea**

© **De la edición: INFORBOOK'S, S.L.**

Se ha puesto el máximo interés en ofrecer al lector una información completa y precisa. Sin embargo, *INFORBOOK'S, S.L.* no asume ninguna responsabilidad derivada de uso, ni tampoco por cualquier violación de patentes y otros derechos de terceras partes que pudieran ocurrir estando este libro destinado a la utilización de aficionados o a la enseñanza. Las marcas o nombres mencionados lo son únicamente a título informativo, siendo propiedad de sus legales registradores.

Reservados todos los derechos.

Ninguna parte de este libro puede ser reproducida, grabada en sistema de almacenamiento o transmitida en forma alguna ni por cualquier procedimiento, ya sea electrónico, mecánico, reprográfico, magnético o cualquier otro. Asimismo queda prohibida la distribución, alquiler, traducción o exportación sin la autorización previa y por escrito de *INFORBOOK'S, S.L.*

Editado por: INFORBOOK'S, S.L.

c/ Muntaner, 181

08036 BARCELONA

934 394 055

e-mail: info@inforbooks.com

web: <http://www.inforbooks.com>

ISBN-13: 978-84-15033-05-9

ISBN-10: 84-15033-05-2

Depósito legal: B-27899-2010

Diseño cubierta: SERVIDOC

Maquetación: SERVIDOC



Contenido de un vistazo

1.	Introducción	19
2.	Instalación	29
3.	Conceptos básicos	37
4.	Escritorio	69
5.	Archivos, carpetas y bibliotecas	105
6.	Buscar	125
7.	Panel de control	133
8.	Impresoras	169
9.	Paint.....	181
10.	WordPad	205
11.	Otros accesorios	223
12.	Herramientas del sistema	243
13.	Accesibilidad.....	265
14.	Windows Easy Transfer	275
15.	Reproductor de Windows Media	285
16.	Windows DVD Maker	295
17.	Conexión a Internet	303
18.	Windows Media Center	305
19.	Internet Explorer 8 - Primeros pasos	317
20.	Internet Explorer 8 - Direcciones web.....	343
21.	Internet Explorer 8 - Navegación	357
22.	Internet Explorer 8 - Uso de pestañas	369
23.	Internet Explorer 8- Favoritos	383
24.	Internet Explorer 8 - Fuentes RSS	401
25.	Windows Live	411
26.	Galería fotográfica	415
27.	Windows Live Movie Maker	423
28.	Windows Live Mail	441
29.	Windows Live Mail - Calendario	457
30.	Windows Live Messenger	467
31.	Facebook	491
32.	Twitter	497
33.	Redes sociales profesionales	513
34.	Windows Live Writer	527
35.	Firewall	531
36.	Antivirus	541
37.	Windows Defender.....	545
38.	Ready Boost	549
39.	Asistencia remota	553



40. Símbolo del sistema	567
41. Uso del registro de Windows 7	585
42. Acceso remoto	595
Apéndice: Prácticas	605





Índice general

Convenciones	17
1. Introducción.....	19
Windows 7	19
Las ediciones de Windows 7	19
Starter	20
Home Basic	20
Home Premium	20
Professional	20
Enterprise	21
Ultimate	21
Comparativa entre ediciones	21
Requisitos mínimos	23
Características	24
Vistas en miniatura de la barra de tareas	24
Internet Explorer 8	24
Windows Search	24
Bibliotecas	24
Lista de saltos	24
Aero	25
Grupo Hogar	25
Conexión rápida a redes	25
Unión a dominio	25
Modo XP	25
Windows Defender	26
Bitlocker	26
Control parental	26
Multimedia	26
DirectX 11	26
Windows Touch	27
¿Por qué debo cambiar a Windows 7?	27
¿Mi software actual es compatible con Windows 7?	28
2. Instalación	29
Instalación de Windows 7	29
Actualización	29
Instalación desde "cero"	32
Activación del producto	34
3. Conceptos básicos	37
Inicio de una sesión de Windows	37
Información acerca de las novedades	39



6 Windows 7. Curso de iniciación

Personalizar Windows	39
Transferir archivos y configuraciones de otro equipo.....	39
Usar un grupo en el hogar para compartir	39
Elegir cuándo desea recibir notificaciones.....	39
Conectarse para obtener Windows Live Essentials	39
Hacer copia de seguridad de los archivos.....	40
Agregar nuevos usuarios al equipo	40
Cambie el tamaño de texto en pantalla	40
Acceso al Panel de control	40
Administración del color	42
Administración de credenciales	42
Administración de dispositivos	42
Barras de tareas y menú Inicio	42
Centro de accesibilidad	43
Centro de actividades.....	43
Centro de redes y recursos compartidos	43
Centro de sincronización	43
CMI Audio Config	43
Conexión de RemoteApp y Escritorio remoto	43
Configuración regional y de idioma	43
Control parental	43
Centro para copias de seguridad y restauración.....	43
Cuentas de usuario	44
Dispositivos e impresoras	44
Fecha y hora.....	44
Firewall de Windows	44
Fuentes.....	44
Gadgets de escritorio	44
Herramientas administrativas.....	44
Iconos del área de notificación	44
Información y herramientas de rendimiento	44
Mouse.....	45
Opciones de carpeta	45
Opciones de energía.....	45
Opciones de indización.....	45
Opciones de Internet.....	45
Pantalla.....	45
Personalización.....	45
Programas predeterminados	45
Programas y características.....	45
Reconocimiento de voz	46
Recuperación	46
Reproducción automática.....	46
Sistema.....	46
Solución de problemas.....	46
Sonido	46

Tareas iniciales	46
Teclado	46
Teléfono y módem	46
Ubicación y otros sensores	46
Windows Anytime Upgrade	47
Windows CardSpace	47
Windows Defender	47
Windows Update	47
Cerrar la ventana del explorador	47
Finalizar Windows 7	47
Menú adjunto al botón Apagar	48
Las Ventanas en Windows 7	49
Opciones en la Barra de herramientas	52
Manipulación de las ventanas	57
Maximizar, minimizar, restaurar y cerrar	58
Modificar el tamaño de las ventanas	59
Mover ventanas	60
Cuadros de diálogo	61
Botones de comandos	61
Cajas de selección o casillas de verificación	62
Botones de opciones	63
Listas desplegables	64
Lista de selección o cuadro de lista	65
Cuadros de texto	66
4. Escritorio	69
El menú de Inicio	69
Acceder al menú de Inicio	70
Ejecutar una aplicación	71
Cerrar el programa desde la barra de tareas	73
Anclar y desanclar un programa en la barra de tareas	73
La Barra de tareas	74
Configuración de la Barra de tareas y del menú de Inicio	74
Agregar Barras de herramientas a la Barra de tareas	75
Propiedades de la Barra de tareas	80
Propiedades del menú Inicio	81
Barra de inicio rápido reemplazada por anclaje de programas	83
Anclar un programa en la barra de tareas	83
Anclar un programa en el menú Inicio	85
Quitar un programa del menú Inicio	86
Accesos directos en el Escritorio	86
Modificar el fondo del Escritorio	88
Gadgets	93
Botones de un gadget	94
Descargar gadgets en línea	95



8 Windows 7. Curso de iniciación

Modificar la opacidad de un gadget.....	97
Desinstalar un gadget del escritorio	97
Windows Aero	98
Vistas previas con Aero Peek	101
Ver el escritorio con Aero Peek.....	102
Minimizar ventanas con Aero Shake	102
Equipo	103

5. Archivos, carpetas y bibliotecas 105

Moveirse entre archivos y carpetas	105
Moveirse por las unidades	105
Crear una carpeta	107
Cambiar el nombre de una carpeta	108
Acceso a la red	109
Vista de las carpetas y los archivos.....	110
Ordenar Carpetas y archivos	111
Obtener información de un archivo o carpeta	113
Eliminar una carpeta o un archivo	114
Crear, copiar y mover archivos y carpetas.....	115
Crear una biblioteca	121
Inclusión de una carpeta en una biblioteca	123
Quitar una carpeta de una biblioteca	123

6. Buscar..... 125

Las búsquedas en Windows 7	125
Búsqueda con el cuadro de búsquedas del menú Inicio	125
Realizar una búsqueda en carpetas o bibliotecas	127
Búsquedas ampliadas.....	129
Guardar una búsqueda	131

7. Panel de control 133

Panel de control	133
Centro de copias de seguridad y restauración	134
Sistema	148
Windows Update	148
Windows Defender	150
Programas y características.....	152
Personalización.....	154
Cuentas de usuario	160

8. Impresoras 169

Impresoras	169
Instalar una nueva impresora local.....	170
Instalar una impresora de red	172



Configuración de la impresora	175
Control de impresión	176
Eliminar una impresora	179
9. Paint	181
¿Qué es Paint?	181
Cómo ejecutar Paint	181
Opciones de selección	182
Opciones de imagen	182
Barra de herramientas	183
Opciones de pinceles	183
Opciones de formas	183
Opciones de colores	185
Menús y pestañas	186
Botón Paint	186
Pestaña Inicio	187
Pestaña Ver	187
Barra de herramientas de acceso rápido	188
Ejemplo práctico	188
Abrir una fotografía con Paint	202
10. WordPad	205
Escribir un texto	206
Tipos de letra	208
Justificar y sangrar un párrafo	209
Tabuladores	211
Guardar un documento	212
Copiar, Cortar y Pegar	212
Deshacer y rehacer acciones	213
Inclusión de imágenes en el documento	214
Imprimir	215
Los menús	216
11. Otros accesorios	223
Bloc de notas	223
Archivo	224
Edición	224
Formato	225
Ver	225
Ayuda	225
Calculadora	226
Ver	227
Edición	228
Ayuda	228
Botones, teclas y funciones de la calculadora estándar	228

10 Windows 7. Curso de iniciación

Botones, teclas y funciones de la calculadora científica	229
Ejecutar	231
Centro de sincronización	232
Grabadora de sonidos	232
Recortes	234
Explorador de Windows	237
Conectarse a un proyector de red.....	242

12. Herramientas del sistema 243

Cómo localizar las Herramientas del sistema	243
Desfragmentador de disco	243
Programación del desfragmentador	244
Editor de caracteres privados	246
Equipo	248
Comprobación de errores	251
Desfragmentación	252
Copia de seguridad	252
Información del sistema	252
Liberador de espacio en disco	253
Mapa de caracteres	255
Monitor de recursos	256
Panel de Control	257
Programador de tareas	257
Creación de una tarea programada	258
Restaurar el sistema	261
Cómo restaurar el sistema	261
Creación de un punto de restauración manual	263

13. Accesibilidad 265

Centro de accesibilidad	265
Lupa	266
Narrador.....	269
Teclado en pantalla	270
Contraste alto.....	271
Otras facilidades	272

14. Windows Easy Transfer 275

Windows Easy Transfer	275
¿Qué información se puede transferir?	275
Formas de realizar la transferencia.....	276
Operación de transferencia desde el equipo anterior.....	277
Operación de transferencia en el equipo nuevo.....	280

15. Reproductor de Windows Media	285
Reproductor de Windows Media	285
Configuración del Reproductor de Windows Media	285
Reproducción de un CD de música	286
Copiar desde CD de audio	288
Crear una lista de reproducción	291
Para reproducir la lista de reproducción	293
Grabar pistas de audio en un CD	293
16. Windows DVD Maker	295
¿Qué es DVD Maker?	295
Ejecutar la aplicación	295
Agregar los elementos a grabar	296
Personalizar el menú del DVD	298
Grabar el DVD	301
17. Conexión a Internet	303
Establecer la conexión	303
18. Windows Media Center	305
¿Qué es Windows Media Center?	305
Ver la TV	305
Configurar la señal de TV	307
Controles de Windows Media Center	310
Control de reproducción de la TV en vivo	310
Programar grabaciones	311
Reproducir programas grabados	311
Grabar un DVD o CD	312
Reproducir un DVD	315
19. Internet Explorer 8 - Primeros pasos	317
Ejecución de Internet Explorer 8	317
Asignar un proveedor de búsqueda	320
La ventana de Internet Explorer 8	321
Personalización de la barra de Comandos	325
Barra de menús	330
20. Internet Explorer 8 - Direcciones web	343
Direcciones web	343
Componentes de una dirección web	343
Cómo introducir una dirección	344
Cómo introducir una dirección que ya ha visitado	346
Encontrar una página a través del Historial	348
Autocompletar	353

12 Windows 7. Curso de iniciación

Configurar Autocompletar 354

21. Internet Explorer 8 - Navegación 357

Visualizar una página web 357

Los enlaces 358

Abrir un enlace en una nueva ventana del navegador 360

Seleccionar un texto de una página web 365

Imagen y a la vez enlace 366

Un ejemplo práctico 366

22. Internet Explorer 8 - Uso de pestañas 369

Navegación con pestañas 369

Abrir una pestaña nueva 369

Cerrar una pestaña 370

Guardar un grupo de pestañas 370

Abrir un grupo de pestañas 371

Eliminar un grupo de pestañas 371

Desactivar la exploración por pestañas 372

Formas de mostrar los elementos emergentes 373

Trabajar con Pestañas rápidas 373

Abrir las Pestañas rápidas 374

Abrir una pestaña de una página web con Pestañas rápidas.. 375

Cerrar la vista de Pestañas rápidas 375

Opciones de Nueva pestaña 375

Un ejemplo práctico 376

23. Internet Explorer 8- Favoritos 383

¿Qué son los Favoritos? 383

Añadir un sitio a Favoritos 383

Acceder a Favoritos 385

Organizar los Favoritos 386

Un ejemplo práctico 387

Agregar grupos de pestañas a Favoritos 392

Barra de favoritos 393

Importar y exportar Favoritos 396

Sitios sugeridos 399

24. Internet Explorer 8 - Fuentes RSS 401

¿Qué es RSS? 401

Utilización de RSS en Internet Explorer 402

Cómo ver el contenido de una fuente 403

Consultar una noticia de la fuente 404

Suscribirse a una fuente 405

Añadir otra Fuente RSS 405

Consultar nuestras suscripciones 407

Menú emergente	407
Propiedades de una fuente RSS	408
Otros usos de RSS	409
25. Windows Live	411
Windows Live	411
26. Galería fotográfica	415
Galería fotográfica de Windows Live	415
Cómo ejecutar la aplicación	415
Ejecutar una presentación.....	417
Añadir una nueva carpeta a la galería	418
Ampliar una imagen	419
Corregir una imagen	419
27. Windows Live Movie Maker	423
¿Qué es Windows Live Movie Maker?	423
Abrir Windows Movie Maker	423
Trabajando con Windows Live Movie Maker	424
Agregar efectos y transiciones.....	426
Añadir títulos y créditos a la película.....	429
Escala de tiempo	433
Incluir audio o música en la película	434
Guardar un proyecto	436
AutoMovie.....	436
Publicar un proyecto	438
Publicar un proyecto en Youtube	440
28. Windows Live Mail	441
Conceptos básicos	441
Agregar una cuenta de correo	442
Modificar una cuenta de correo existente.....	444
Redactar un mensaje	446
Mensajes con formato y fotos.....	447
Leer un mensaje	449
Responder a un mensaje	450
Reenviar un mensaje	451
Eliminar mensajes	451
Libreta de contactos	452
Agregar/Modificar un contacto	452
Crear un grupo de distribución.....	453
Eliminar un contacto.....	455
Utilizar la libreta de contactos.....	455

29. Windows Live Mail - Calendario..... 457

¿Qué es el calendario de Windows Live Mail? 457
Ejecutar al calendario 457
Visualizar la barra de menús 458
Vistas del calendario 459
Crear un evento 460
Crear un calendario 462
Integración entre Mail y Calendario 463
Configuración de alertas 464
Sincronización entre Mail y Calendario 465

30. Windows Live Messenger 467

¿Qué es Windows Live Messenger? 467
Creación de una cuenta 467
Inicio de una sesión Windows Live Messenger 470
Ver la barra de menús 472
 Barra de menús 472
Conversar con un contacto 472
 Ventana escritura de mensajes 473
 Ficha de contacto 474
 Enviar una foto o un archivo 477
 Recibir un archivo o una foto 477
Enviar por primera vez un correo electrónico 478
Conversación de voz 479
Videollamada 480
Compartir aplicaciones 481
Juegos compartidos 482
Solicitar asistencia remota 483
Revisión del menú principal 484
 Archivo 485
 Contactos 486
 Acciones 487
 Herramientas 488
 Ayuda 490
Revisión de los botones de conversación 490

31. Facebook..... 491

¿Qué se puede hacer en Facebook? 491
 Registrarse en Facebook 492

32. Twitter 497

Twitter como servicio de mensajes 497
 Ventajas de la confirmación de la cuenta 501

Inicio de una sesión Twitter	502
Menú Twitter	503
Enviar un tweet	503
Lectura de tweets.....	504
Responder a un tweet	504
Reenviar un tweet a nuestros seguidores.....	505
Envío de tweets desde otras páginas web.....	506
Bloqueo de usuarios en Twitter	507
Mensajes directos a seguidores	508
Privacidad de tweets	508
Cambio del diseño de fondo.....	511
33. Redes sociales profesionales	513
Funcionamiento de una red social profesional	513
Registro en LinkedIn	514
Primera sesión.....	515
Búsqueda de empleo	523
Uso de aplicaciones auxiliares.....	525
34. Windows Live Writer.....	527
Uso de Windows Live Writer	527
35. Firewall.....	531
Firewall de Windows	531
Tipos de redes.....	532
Activar o desactivar Firewall de Windows	532
Programas permitidos.....	533
Configuración avanzada del Firewall de Windows	535
Creación de una regla nueva	536
36. Antivirus.....	541
Antivirus - antispyware	541
Microsoft Security Essentials	541
Programación de exámenes	543
37. Windows Defender	545
Spyware	545
Software antispyware	545
Windows Defender	545
Configuración de Windows Defender.....	546
Examen completo.....	547
Niveles de alerta de Windows Defender.....	548
Protección en tiempo real	548

16 Windows 7. Curso de iniciación

38. Ready Boost	549
Activación de la funcionalidad Ready Boost.....	549
Dispositivo de memoria flash	550
Desactivación de Ready Boost	551
39. Asistencia remota	553
¿Qué es la Asistencia remota?	553
Ejecutar la Asistencia remota	553
Utilizar una invitación enviada a una dirección e-mail	556
¿Qué sucede en el equipo que ha de ayudarle?	558
Tomar el control del otro PC	560
¿Realmente tiene el control?	561
Cómo libero el control	562
Solicitar Asistencia remota desde Windows Live Messenger	563
¿Qué tiempo tarda en expirar una invitación de Asistencia ?	564
40. Símbolo del sistema	567
Acceder al Símbolo del sistema	567
Salir del Símbolo del sistema	568
Los comandos	568
41. Uso del registro de Windows 7	585
Estructura del Registro	585
Copia de seguridad del Registro	587
Modificación del Registro	589
Eliminación de valores de una clave	590
Creación de valores nuevos en una clave.....	592
Contenido del archivo de resguardo del registro	592
Permisos de modificación del registro	593
42. Acceso remoto	595
¿Qué es el acceso remoto?	595
El Escritorio remoto	595
Configurar un ordenador como equipo remoto	596
Configurar un ordenador como equipo cliente	600
Conexión a un escritorio remoto	600
Conectarse a un Escritorio remoto	600
Desconectar una sesión remota	603
Apéndice: Prácticas	605
Índice	627